

**Primera Lectura: Deuteronomio 8,2-3.14b-16a**

En aquel tiempo, habló Moisés al pueblo y le dijo: “Recuerda el camino que el Señor, tu Dios, te ha hecho recorrer estos cuarenta años por el desierto, para afligirte, para ponerte a prueba y conocer si ibas a guardar sus mandamientos o no. Él te afligió, haciéndote pasar hambre, y después te alimentó con el maná, que ni tú ni tus padres conocían, para enseñarte que no solo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios. No sea que te olvides del Señor, tu Dios, que te sacó de Egipto y de la esclavitud; que te hizo recorrer aquel desierto inmenso y terrible, lleno de serpientes y alacranes; que en una tierra árida hizo brotar para ti agua de la roca más dura, y que te alimentó en el desierto con un maná que no conocían tus padres”.

**SALMO RESPONSORIAL (del salmo 147)**

**R/. Bendito sea el Señor.**

Glorifica al Señor, Jerusalén  
a Dios ríndele honores, Israel.  
Él refuerza el cerrojo de tus puertas  
y bendice a tus hijos en tu casa. **R/.**  
El mantiene la paz en tus fronteras,  
con su trigo mejor sacia tu hambre.  
Él envía a la tierra su mensaje  
y su palabra corre velozmente. **R/**  
Le muestra a Jacob sus pensamientos,  
sus normas y designios a Israel.  
No ha hecho nada igual con ningún pueblo  
ni le ha confiado a otros sus proyectos. **R/.**

**Segunda Lectura: 2ª de Corintios 10,16-17**

Hermanos: El cáliz de la bendición con el que damos gracias, ¿no nos une a Cristo por medio de su sangre? Y el pan que partimos, ¿no nos une a Cristo por medio de su cuerpo? El pan es uno, y así nosotros, aunque somos muchos, formamos un solo cuerpo, porque todos comemos de un mismo pan.

### **SECUENCIA**

El pan del cielo baja  
es comida de viajeros.  
Es un pan para los hijos,  
¡no hay que tirarlo a los perros!  
Isaac, el inocente  
es figura de este pan,  
con el cordero de Pascua  
y el misterioso maná.  
Ten compasión de nosotros,  
Buen Pastor, pan verdadero.  
Apaciéntanos y cuídanos  
y condúcenos al cielo.  
Todo lo puedes y sabes,  
Pastor de ovejas, divino.  
Concédenos en el cielo  
gozar la herencia contigo. Amén.

### ***Aclamación al Evangelio***

**R/. Aleluya, aleluya.**

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo, dice el Señor; el que coma de este pan vivirá para siempre. **R/. Aleluya, Aleluya.**

**Evangelio según San Juan □ 6,51-58**

En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”. Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: “¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”. Jesús les dijo: Yo les aseguro, si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo le resucitaré en el último día. Mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por Él, así también el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre.